

Kinder & Jugendliche

Gung Fang Do Kung Fu	Montag	<i>ab 5J.</i>	16.30-17.45	
	Dienstag & Donnerstag	<i>ab 5J.</i>	16.15-17.30	
	Dienstag & Donnerstag		17.30-18.00	(Form, ab Gelb)
	Samstag	<i>alle</i>	13.15-14.45	
Kick-Boxen	Montag	<i>ab 6J.</i>	17.00-18.00	
	Mittwoch	<i>ab 6J.</i>	17.30-19.00	
	Donnerstag	<i>ab 6J.</i>	17.30-18.30	
	Freitag	<i>ab 6J.</i>	17.00-18.30	
Ninjutsu	Montag & Mittwoch	<i>ab ~13J.</i>	18.00-19.00	
Capoeira	Montag	<i>ab 6J.</i>	18.00-19.00	
	Mittwoch	<i>ab 6J.</i>	17.30-18.30	

Erwachsene

Taiji quan - Qi Gong	Dienstag & Donnerstag		18.00-18.45 (Qi Gong) – 19.30	(Taiji)
	Mittwoch		9.15-10.30	
Gung Fang Do Kung Fu	Montag		16.30-17.45	
	Dienstag & Donnerstag	16.15-17.30 &	19.30-21.00	
	Dienstag & Donnerstag		17.30-18.00	(Form)
	♀ Freitag		18.30-20.00	(nur Frauen)
Kick-Boxen	Samstag		13.15-14.45	
	Montag	K1	19.30-21.15	
	Montag	Kick-Box-Fitness	19.00-20.00	
	Mittwoch		17.30-19.00	
	♀ Mittwoch		20.30-21.45	(nur Frauen)
	Donnerstag		18.30-20.00	
Muay Thai/Boran	Freitag		17.00-18.30	
	Samstag	K1/Muay Thai Sparring	13.20-15.00	(freies Training)
	Montag	K1	19.30-21.15	
	Dienstag	Muay Thai Boran	19.30-21.00	
Capoeira	Donnerstag	Muay Thai	20.00-21.30	
	Samstag	K1/Muay Thai Sparring	13.20-15.00	(freies Training)
	Montag		18.00-19.30	
Ninjutsu	Mittwoch		18.30-20.00	
	Montag & Mittwoch		18.00-19.00	
Systema	Freitag		18.00-18.30	(freies Training)
	Montag & Mittwoch		20.00-21.30	
Historisches Fechten Frauen	Freitag		18.30-20.00	
	♀ Freitag		18.30-20.00	(nur Frauen)

Montag 16.00-22.00 * Dienstag 09.00-12.00 & 15.30-22.00 * Mittwoch 09.00-12.00 & 17.00-22.00
Donnerstag 15.30-22.00 * Freitag 16.30-21.00 * Samstag 13.00-16.00
Sonn- und Feiertags *geschlossen*